



Real Federación Española
de Karate y D.A.

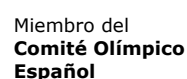
www.rfek.es



RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA LA APERTURA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KÁRATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

FASE 1





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es

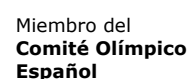


Documentos básicos consultados:

- Plan para la transición a la nueva normalidad. Gobierno de España.
- Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales del Consejo Superior de Deportes.
- Protocolo de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas.
- Recomendaciones, guías y órdenes del Ministerio de Sanidad.

Cuestiones a tener en cuenta

- La presente guía es un resumen de los documentos aprobados por el Consejo Superior de Deportes, y en todo caso, estará subordinada a las resoluciones que se dicten por parte de las autoridades administrativas y sanitarias competentes.
- En todo caso, la fecha de inicio de la actividad en instalaciones deportivas será fijada y determinada por la autoridad sanitaria competente en el correspondiente Boletín Oficial del Estado y de acuerdo con las fases de desescalada previamente establecidas
- En todo caso, habrá que seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y administrativas competentes que se publicarán en los Boletines Oficiales.
- La Real Federación Española de Karate y D.A. no se hace responsable de ninguna de las actuaciones, acciones, omisiones, etc., que realicen las personas físicas o jurídicas que lean esta guía y recomendaciones, debiendo en todo caso de seguir las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria.





CONDICIONES PARA LA VUELTA A LA ACTIVIDAD

- **El Centro deportivo debe evitar el contacto físico de los usuarios.**
- **No se podrán usar los vestuarios.**
- **Actividad deportiva individual**
- **Establecer un sistema de cita previa.**

INSTALACIÓN

- **En el caso de que la actividad se desarrolle en una instalación pública, es recomendable contactar con la autoridad pública titular para implementar las medidas sanitarias e higiénicas que se establezcan.**
- **En el caso de que la actividad se desarrolle en un local propio, seguir las recomendaciones generales del Ministerio de Sanidad y de la Comunidad Autónoma competente.**
- **En caso de instalaciones con tienda, bares o cafeterías o espacio social de reunión permanecerán cerrados hasta la resolución correspondiente del Ministerio de Sanidad.**

ACCESO

- **Debe de existir un punto de control de acceso especial con material de desinfección (geles hidro-alcohólicos y cubetas desinfectantes) y aislamiento.**
- **Control de temperatura de las personas que accedan: 37 ° Máximo. En caso de tener dicha temperatura, se prohibirá el acceso a la instalación deportiva.**
- **Recomendable uso de circuito cerrado de televisión. CCTV.**
- **Sólo podrán acceder las personas autorizadas.**
- **Control del aforo.**
- **Queda prohibida la asistencia de público y/o acompañantes.**

CLIENTES

- **Evitar acudir al club si tiene cualquier síntoma de enfermedad que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. También de forma extensiva a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con los que la persona tenga o haya tenido contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.**
- **Usar el sistema de cita previa y si llamar previamente si tienen cualquier cuestión.**
- **Deberán de usar guantes protectores durante toda la actividad deportiva.**
- **Tendrán que prestar cuidado en no tocar en lo posible los objetos o equipamientos de uso colectivos.**
- **Menores de edad: podrán ir acompañados de 1 adulto pero siempre manteniendo distancia de seguridad (2 metros) y las medidas de protección e higiene.**



ACTIVIDAD

- **Respetar en todo momento la distancia social de seguridad.**
- **Establecer turnos.**
- **Limpieza y desinfección entre turno y turno.**
- **Horarios para garantizar que los deportistas guardan las distancias previstas.**
- **Se pueden establecer formulas de despliegue temporal de gimnasios en el exterior.**
- **Deporte: entrenamiento en soledad y distancia de 2 metros.**
- **En la práctica de entrenamiento es altamente recomendable el uso de mascarillas y guantes.**
- **Entrenador o profesor: mantener la distancia de seguridad social y potenciar el establecimiento de ejercicios a distancia, sin presencia física del entrenador o del profesor.**
- **Desinfección de cualquier material que se use entre deportista y deportista.**
- **En su caso, restringir o limitar la oferta de servicios que tengan un mayor riesgo de contagio de manera preventiva.**
- **El personal será el imprescindible para la puesta en marcha de los entrenamientos.**
- **Finalizada la actividad se deberá de abandonar la instalación, permaneciendo ella el tiempo mínimo indispensable.**

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- **Antes de la reapertura: limpieza y desinfección general a fondo de todas las estancias y el mobiliario de las instalaciones deportivas**
- **Limpieza y desinfección mínimo 2 veces al día: especialmente de superficies de contacto manual picaportes, pomos, barandillas, bancos, sillas, percheros y baños.**

MATERIAL A DISPOSICIÓN DE LOS CLIENTES

- **Protección para deportistas: mascarillas, guantes, soluciones desinfectantes.**
- **Trabajadores: mascarillas, guantes, batas, Equipos de protección individual.**

Cumplir siempre las recomendaciones y especificaciones técnicas del Ministerio de Sanidad.



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CARTELES E INFORMACIÓN

- **Por todo el centro de manera clara: uso de los carteles oficiales.**
- **Pautas de aseo y medidas higiénicas.**
- **Distancia social seguridad recomendada de 2 metros.**
- **Normas de comportamiento.**
- **Cualquier otra instrucción de las autoridades sanitarias.**
- **¿Dónde? Zona de práctica deportiva, entrada, aseos, vestuarios y zonas de paso.**

OBLIGACIONES COMPLEMENTARIAS

- **Control de incidencias para el seguimiento de las situaciones creadas.**
- **Promover medidas para evitar el contacto entre personas**
- **En caso de personal vulnerable o sensible, se deberá de extremar la vigilancia.**
- **No se realizarán tratamientos de masaje o fisioterapias análogas: limitación a lo indispensable y para evitar lesiones manteniendo estándares de prevención.**
- **Deportistas que no dispongan de un servicio médico en su club, federación o centro de entrenamiento: recomendaciones y examen por un médico especialista para la reincorporación.**

